

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Давлестово
И.И. Салихов



Меню школьного лагеря

10 день

		масса		Пищевы	ства	Энер гети	с
N.°	Прием пищи, наименование	порци	белки,г	Жиры,г	Углевод		
рецептур	ЗАВТРАК 9.15						
99	бутерброд с маслом	40	9,5	12,2	0,0	150	30,34
402	каша дружба	150	7	9	34,7	251,5	21
15	чай с сахаром	200	2,7	0,4	17	81,5	3
	творожок	100	2,7	0,4	17,0	81,5	3
	ОБЕД 12.15						
	помидор свеж	70	0,7	0,1	2,3	195	35
189	суп с рыб концер	200	11,2	12,2	10,3	251	10
	мясо тушеное	90	8,5	6,9	38,7	39,8	7
382	макарон издел	150	0,7	2,4	3,7	113	16
	компот из свеж плодов	200	0,1	0	28	81,6	3,28 ⁰
	хлеб пшен	40	2,7	0	17	81,6	3,28